

MESSAGE 63

2 décembre 2013

Bonjour Pascal.

J'ai entendu ta question. Le thème du jour sera donc : « **mourir à l'ego** » et bien sûr, ce terme est d'actualité, pour toi et pour tous ceux qui suivent le chemin d'Ascension. Lorsque j'étais sur Terre, il y a deux mille ans, j'ai vécu cette étape jusque dans ma chair. Cependant ce message a été déformé, associé à la crucifixion et surtout aux souffrances endurées. La souffrance est inutile. Elle est même nuisible, car elle génère un traumatisme difficile à guérir.

L'ego est un aspect de la conscience qui se forme lors de votre incarnation, par suite d'une séparation avec la réalité de votre être qui est Amour. L'ego représente donc une partie séparée de vous-même, définie par opposition à l'Amour, pour constituer le « narcissisme », selon la terminologie moderne employée. L'ego est également appelé « amour-propre ». Cette appellation est juste aussi, car en fin de compte rien n'existe et ne peut exister en dehors de l'Amour. L'Amour s'aime donc lui-même et il ne peut en être autrement, puisqu'à la Source, dans l'unité de l'être, il n'y a personne d'autre à aimer.

L'ego représente donc une partie réduite de ce que vous êtes et cette portion réduite de votre être devient un objet d'amour pour elle-même, à travers le miroir réflexif de votre conscience terrestre, pour constituer le « narcissisme ». Cette définition de l'ego, pour « freudienne » qu'elle soit, est juste. Sachons rendre hommage aux grands savants, comme tu le fais, lorsque leurs travaux servent l'évolution collective. Remarquons par ailleurs que les découvertes de Freud, en particulier concernant l'existence et le fonctionnement de l'inconscient psychique, ne sont pas encore complètement intégrées à l'enseignement et à la pratique psychiatrique ou psychologique « officiels ». Ce n'est pas un hasard.

Au-delà de la conscience égotique se situe effectivement un espace « inconscient » se trouvant être le siège de la psyché où « âme ». Le voile de l'inconscience vous sépare de ce lieu qui, en apparence, vous semble inaccessible. Or le siège de votre ignorance est justement l'ego ! Mettez l'ego de côté: que reste-t-il ? Ce que vous ne « voyez » pas. Pour autant cela ne signifie pas qu'il n'y a rien à « voir » ! Vous êtes lumière. Le sachant, comment concevoir que vous ne puissiez rien voir ? Seul le voile recouvrant votre conscience rend la réalité invisible. Or ce voile c'est l'ego ! Comprenez-vous ?

L'inconscient, c'est-à-dire la partie « invisible » de ce que vous êtes, attend d'être reconnue en conscience, par la partie d'elle-même qui s'est ainsi séparée de ce qu'elle est. La séparation n'est pas réelle et relève « en réalité » d'une négation. Accepter la vérité de ce que vous êtes représente ainsi la clé de votre retour au foyer. Le secret de l'illumination « psychique » relève en conséquence de l'acceptation pleine et entière de la réalité de ce que vous êtes, au-delà des apparences physiques et des croyances psychiques. C'est pourquoi également la connaissance (sagesse) et la foi (intelligence) représentent des facteurs aussi importants de l'initiation. Si vous ne croyez pas en mes paroles et si vous n'en saisissez pas le sens, comment pourrez-vous retrouver le chemin de votre âme sans risquer de vous perdre ?

Je suis le chemin, la vérité et la vie. Mon but est de vous ramener à la source de votre être, là d'où nous sommes tous issus, dans l'unité de l'essence vivante et de l'intelligence suprême qui lui donne forme et la met en mouvement. Pour savoir la vérité, il faut la vivre. Pour la vivre, il faut l'être. Or c'est ce que vous êtes ! Soyez dans la vérité de votre être et tout le reste vous sera donné de « surcroît », donc au-delà de ce que vous pouvez croire. En limitant vos croyances à ce que l'ego vous permet de « voir », vous vous fermez littéralement la porte « au nez » ! Or « l'intuition », en tant que sixième sens, représente la seule possibilité pour vous d'entrevoir l'inconnu. A l'image de l'Hermite,¹ qui la représente, elle est la lampe dont la lumière vous guide à travers le passage « obscur » de l'inconscient, en rappelant que l'huile nécessaire à sa combustion est la « Force de Vie » contenue dans le sang et exprimée par le Cœur.²

L'inconscient représente un espace que l'ego n'aspire aucunement à reconnaître et encore moins à explorer ! Une porte qu'il a lui-même érigée en ferme le passage, gardée par trois chiens également dressés pour en garder le seuil, donc sur les trois plans : physique, émotionnel et psychique. Ces clés d'interprétation des défenses égotiques inconscientes se retrouvent dans les rêves et permettront à certains de se repérer. Pascal connaît bien ces clés d'interprétation symboliques, ce qui ne l'empêche pas de se retrouver face à ses « chiens », la nuit, alors qu'il tente « désespérément » de venir nous rejoindre ! C'est bien là également une question que tu voulais nous poser, n'est-ce pas ?

- *Oui, je le reconnais...*

Bien et c'est une bonne question. Le passage n'est pas aussi facile que certains voudraient le « croire ». J'ai moi-même signifié « qu'il est plus facile pour un chameau de passer par le chas d'une aiguille que pour un riche (en tant que personne dirigée par l'ego) d'entrer au royaume des cieux (c'est-à-dire de franchir le portail d'Ascension). »³ Un travail préalable est requis, même si le « chas » s'agrandit et devient accessible à tous en cette période « bénie » de la transition. Raison de plus, s'il en est, de prendre conscience de l'existence d'un tel portail et d'opérer les préparations nécessaires à son franchissement ! Je me tiens derrière cette porte et mets en quelque sorte un « point d'honneur » à vous laisser l'initiative de « vouloir » la franchir, m'étant bien sûr assuré en préalable, que vous disposiez des moyens nécessaires pour « pouvoir » le faire. Le travail qui vous revient consiste donc à « lâcher prise » de toute revendication ou récupération égotique et à vous présenter devant le portail « tel un enfant », c'est-à-dire sans attente d'aucune sorte concernant « l'inconnu », derrière le portail.

- *Je me rappelle la manière dont je me suis approché de la porte cette nuit, en état de rêve ou de demi-sommeil... Je conviens que je tentais de conserver l'initiative de la rencontre à travers mes projections mentales. Le processus n'était pas pleinement conscient, un peu entre les états de veille et de sommeil, ce qui le rend d'autant plus délicat à maîtriser !...*

Cet état de conscience intermédiaire traduit effectivement ton avancement réel. A ce stade, il n'est plus possible de tricher. Le niveau de préparation se traduit directement dans les faits, en ce qui te concerne, et parce que c'est la voie que tu as choisie pour franchir le portail. Ce

¹ Voir Note / Message 42.

² Voir Message précédent.

³ Saint Matthieu 19,24.

n'est pas forcément la plus facile. D'autres préfèrent être « moins » conscients et franchir le portail en « état de grâce ». Les circonstances sont différentes selon les cas et dépendent des choix et parcours de chacun. Pour ce qui te concerne, les « béatitudes » viendront après, mais n'est-ce pas la voie que tu as choisie ?

- *Si, sans doute...*

Bien sûr que tu le sais, car cela te permet de pouvoir ensuite tout raconter aux copains par le biais par exemple de ce channel !

- *Je sens « comme qui dirait » une pointe d'ironie dans cette remarque...*

Cette « pointe » comporte un « chas » à travers lequel je t'invite à passer...

- *Biens, je raconterai donc la suite au prochain épisode ?*

Nous y sommes et cela n'est pas grave, car « nous » sommes dans les temps et le meilleur reste à venir. Tu parcours les derniers mètres et te confronte aux derniers obstacles. Tu te fais un « point d'honneur » à vouloir les franchir en conscience, ce que nous comprenons parfaitement. C'était le but et tu es en passe de pouvoir le réaliser dans « les temps ». Le « chas » de l'aiguille t'est grand ouvert. Franchis le doucement, mais sûrement, en veillant à « reconnaître » ce que tu laisseras alors derrière-toi. As-tu compris ?

- *Oui, merci pour cette information précieuse. Je me suis réveillé ce matin avec le goût amer de la mort. Comme par hasard, j'apprenais par ailleurs ce matin le décès de deux personnes proches. Mon ego s'accroche encore à ce qui n'est plus utile. Je reconnais qu'il n'est pas facile de s'abandonner ainsi et complètement au processus.*

A qui le dis-tu !...

Le réajustement des valeurs ou revendications égotiques représente une étape indispensable du processus d'Ascension. Cette remise à niveau ou « point zéro », selon les terminologies employées, implique une remise à plat de l'ego, ainsi que des croyances et comportements qu'il génère en soi-même et dans les relations. C'est également une étape nécessaire de tout travail sur soi-même et *a fortiori* de toute initiation. Tu es bien placé pour le savoir et cette étape est à juste titre partie intégrante de votre enseignement. Elle permet en outre de sortir de la dualité inhérente à l'expérience terrestre de troisième dimension, en introduisant une composante tierce, neutre et bienveillante dans la conscience de « soi », jusqu'alors régie par les seules impulsions égotiques du « moi ».

L'ego est omnipotent et tyrannique en ce sens qu'il revendique le pouvoir et l'exerce pour lui-même. Il s'oppose à l'Amour qui est neutre et bienveillant, en ce sens qu'il est en équilibre et œuvre pour le bien commun. Sur Terre, l'Amour est sous l'emprise de l'ego et se trouve pris au piège de la polarité. Lorsque l'équilibre est rompu, l'Amour se « corrompt » et devient tyrannique. Le véritable Amour n'est pas exempt de polarité, puisque celle-ci constitue une loi universelle, se trouvant à la base de toute vie. Simplement, lorsque l'Amour est vécu dans l'équilibre des polarités, elle engendre la paix, l'harmonie et génère un champ de conscience unifié, de nature extatique. De même la « réintégration » du moi dans le Soi met fin à la dualité et génère un champ de conscience unitaire issu de la Source et omniprésent en elle.

Le véritable Amour inclut donc les deux aspects de la polarité « Père – Mère » au sein d'une conscience unifiée appelée conscience « divine », « céleste », « collective », « atmique » ou « universelle », ces différents termes se référant, selon les traditions, à la Source « matricielle » et « essentielle » de toute forme de Vie. La Source est Amour et Vie, à la base et en essence, multipliant à l'infini, dans son mouvement, les formes à travers lesquelles elle fait l'expérience d'elle-même en tant que « Je Suis ».

Aussi, intégrer un espace de conscience unitaire, implique l'abandon des deux aspects de la dualité (polarité), pour former un troisième terme issu de la fusion des deux premiers. Seul le renoncement à l'ego et à la dualité (séparation) qui l'a fait naître et qui le soutient, peut faire retrouver à l'âme incarnée la conscience une et entière de ce qu'elle est. En l'absence de cette unité de conscience, correspondant à l'expérience réelle de l'Amour, l'âme connaît les affres de la séparation et oscille entre les composantes duelles de la réalité au sein de laquelle elle se manifeste. Par exemple les notions du bien et du mal, ou du masculin et du féminin, sont relatives et subjectives, parce que reposant sur des critères inventés par l'esprit humain et institués en « règles », en « lois » ou en « commandements » dans un but de pouvoir. La réduction d'un être vivant au rang d'objet constitue en effet la source de tous les pouvoirs et perversions égotiques (narcissiques), individuelles ou collectives, par lesquelles la loi du plus fort est érigée en droit. Cela n'est pas « juste » et doit être modifié.

Le renoncement à l'ego permet donc un repositionnement de la conscience au centre d'un espace commun élargi, intégrant les composantes connues (conscientes) et inconnues (inconscientes) de la réalité en soi (intérieur), ainsi que dans la relation (extérieur). Le rapport de force est alors « neutralisé » pour aboutir à une relation d'Amour dans l'expérience personnelle ou relationnelle. Dans cette expérience nouvelle, l'autre que « moi » n'est plus considéré en tant que « qu'objet » de la projection égotique, mais en tant que « sujet », dans le respect, le libre choix et l'équilibre d'une unité réalisée, reconnue et vécue. De même la relation de pouvoir se trouve « neutralisée » et remplacée par une projection qui intègre l'ensemble des aspects internes et externes de la relation en une composante plurielle tendant vers l'équilibre et l'harmonie, plutôt que vers la convoitise ou la possession.

La Terre est à tous et n'appartient à personne, même pas à ceux qui la cultivent, et encore moins à ceux qui l'exploitent ! Il y a deux mille ans, je prenais l'exemple des oiseaux dans le Ciel pour démontrer la réalité des lois universelles de la Conscience divine et indiquer le chemin à suivre.⁴ Cet exemple reste valable aujourd'hui, pour indiquer la nécessité d'une relation différente et « intelligente » à la Terre, considérée en tant que « Sujet » vivant et conscient, plutôt que comme un « objet » d'exploitation « soumis » à la dictature d'un ego séparé et ignorant des lois fondamentales de la Nature. Ces mêmes lois que l'ego prétend assujettir à ses règles, alors qu'il en est issu et se trouve partie intégrante de « l'objet » qu'il donne « ordre » de détruire ! Peuple de la Terre, entendez-vous l'appel de votre Mère alors qu'elle s'élève vers d'autres contrées dans le Ciel, où chacun sera libre de déployer ses ailes ? Entendez-vous notre appel, par ce canal ou par d'autres, lorsque nous vous annonçons la « bonne nouvelle » de l'Ascension de la Terre, pour peu que vous vous en remettiez à elle et procédiez aux ajustements nécessaires ? Ne « voyez » vous pas que les oiseaux se partagent librement le Ciel, sans jamais se contraindre les uns les autres ? N'est-ce pas un spectacle merveilleux que de les voir s'envoler vers d'autres « Cieux », sans soucis de frontières, de passeports ou de « taxes » à payer ?

⁴ « Regardez les oiseaux du ciel: ils ne sèment ni ne moissonnent, et ils n'amassent rien dans des greniers; et votre Père céleste les nourrit. Ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux? » (Saint Matthieu 6:26).

En « fin de compte », mourir à l'ego revient à choisir de réintégrer la Nature, par laquelle (loi de cause à effet) et à travers laquelle (loi d'attraction universelle) la Vie transforme à l'infini les formes auxquelles elle donne naissance, y prenant soin comme une Mère prend soin de ses enfants. La Terre vous accueille, vous nourrit, vous protège et veille à votre évolution. A l'image du papillon, vous êtes amenés à « connaître » une métamorphose. Celle-ci demande à être acceptée et vécue. C'est « l'œuvre au blanc » de la tradition alchimique, qui se déroule également à l'échelle collective.⁵ Cette échelle est aussi celle de Jacob, qui devient visible actuellement sur la Terre et permet l'Ascension vers le Ciel. Cette échelle se présente devant vous. Elle part du ventre et s'élève vers la tête, en passant par le cœur, réceptacle sacré de l'élixir alchimique du sang, purifié par votre ADN régénéré. Le Graal est la coupe de votre cœur et le sang qu'il contient véhicule les codes d'Ascension vers chacune de vos cellules.

Ce processus interne et intense, vécu par tous actuellement vous bouscule effectivement au plus profondément de vous-mêmes. Pascal, tu ressens ce processus dans le ventre, alors que ton cœur se resserre sous la pression de la tête. Ta tête doit « lâcher prise » et laisser le cœur « exprimer » l'énergie qu'il contient. Il s'agit d'une expansion et non d'un resserrement. Tu dois maintenir fermement ton accord et laisser le processus s'étendre, sans impatience, avec endurance, dans l'attente de l'éveil en toi d'une conscience nouvelle, élargie à la réalité de ton être « animique » (âme) et multidimensionnel. La dissolution (*solve*) de la conscience égotique et la restauration (*coagula*) de la conscience divine aboutiront ainsi et prochainement à l'émergence d'une nouvelle conscience « solaire », qui marquera le début d'une nouvelle ère pour la Terre.

Durant cette phase de transformation intérieure, il est important de « lâcher prise », autant que faire se peut, face aux sollicitations intérieures et extérieures, afin d'éviter les interférences ou projections parasites. Par ailleurs, le processus étant vécu collectivement, ceux qui ne sont pas prêts intérieurement seront incités à projeter leurs réactions à l'extérieur, en préalable à une prise de conscience intérieure des schémas impliqués dans la projection. Tout cela vous a été annoncé et expliqué. Maintenant vous y êtes, et le moment est venu d'appliquer l'enseignement que vous avez reçu. Laissez passer les jours ou semaines nécessaires à l'intégration des énergies présentes, sans empressement ou pression inutiles. Le processus s'amplifiera encore, car tout ira très vite désormais. Veillez à entretenir vos lampes et ne soyez pas inquiets relativement à l'obscurité traversée. Le Ciel se dégagera bientôt et de nombreuses vérités seront révélées, en même temps que des solutions concrètes vous seront proposées.

Ne vous laissez pas non plus entraîner par toutes les informations qui vous parviennent actuellement. Chacun doit pouvoir trouver les informations qui lui conviennent et vivre les expériences correspondantes. Chaque situation est différente, à l'intérieur du mouvement collectif. Prenez ce qui vous concerne et qui vous semble utile, sans jugement excessif, optant pour ce qui vous « parle », et laissant ce qui ne vous « parle pas ». Les mots sont réducteurs et ne « parlent » pas forcément de la même façon pour chacun. Aussi ne vous arrêtez pas sur la « forme » des messages ou enseignements dispensés, et ne vous laissez pas emporter par vos réactions égotiques ou émotionnelles. Intégrez le sens de nos messages et laissez l'intelligence du cœur vous indiquer le chemin à suivre. Ce chemin est celui de la sagesse. Face à l'inconnu, la vérité de votre être ne peut être trouvée que dans ce qui sonne « juste » par le « jugement » de votre cœur.

⁵ Voir Notes / Messages 27 à 29.

L'ego doit mourir pour renaître à une dimension plus subtile de l'existence, de la même manière que la conscience diurne doit « mourir » pour renaître à une conscience nocturne dans le rêve. Acceptez ce « passage » et laissez la magie opérer à l'intérieur de vous-mêmes, en préalable et dans l'attente du « réveil » annoncé.

Vous n'êtes pas seuls, cependant qu'une partie du travail vous revient. Le but est collectif, de sorte que le travail accompli par chacun participe à l'œuvre collective, et inversement, y compris pour nous, dans l'évolution du Tout, en partance et à destination de la Source. En vous engageant sur la voie de l'Ascension, vous donnez également sens à la voie que j'ai tracée dans ce but, comme d'autres avant moi et après moi.

Nous vous encourageons dans vos efforts en rappelant que la perfection ne vous est pas demandée. L'intention est la clé. Le cœur est la porte. L'Amour est ce que vous êtes, en essence et pour l'éternité. Alors à vous maintenant de traverser ce « portail ». Soyez assurés que nous nous tiendrons devant vous pour vous accueillir, tout à la joie de vous retrouver et de vous féliciter. Nous vous soutenons dans vos efforts et vous attendons dans l'Amour. Comme vous déjà nous ressentons cette étreinte.

Sananda