

## MESSAGE 22

### 8 octobre 2012

Sois le bienvenu. Nous avons entendu tes questions. Elles concernent le processus de connexion.

#### **La connexion**

Avant de commencer ce channel tu as pris le temps de te connecter. Tu n'as plus à le faire, car tu es déjà connecté. Essaie juste de ressentir cette connexion à n'importe quel moment de la journée. Pour ressentir davantage la connexion, il faut éveiller et exercer les sens. La connexion est un phénomène vibratoire. L'ouverture des sens permet de capter des vibrations « supérieures », plus subtiles et de les « ressentir ». Le verbe « sentir » se rapporte à la « captation » des sens. Le re-senti correspond à la ré-ception du message. L'énergie du message est reçue avant le message. Le message est contenu dans l'énergie de la lumière et des sons.

Le toucher. Tes sensations à ce niveau sont déjà plus fortes, particulièrement au niveau des mains, mais pas seulement. Lorsque tu soulages des maux, tu reçois des informations au niveau de ton corps physique et les interprètes en conséquence.

L'ouïe. La clairaudience est installée déjà depuis plusieurs années. C'est ce qui permet ce channel. Tu ressens maintenant des modulations plus subtiles et entends des sons comme « venus d'ailleurs ». Ce développement est normal. Lorsque tu « voyages » dans d'autres dimensions, tu communique par télépathie. Cela est naturel pour toi, comme une seconde nature.

La vue. C'est l'étape qui te préoccupe le plus en ce moment. La clairvoyance n'est pas installée. Cependant tes yeux deviennent de plus en plus « embrumés », surtout ces derniers temps, n'est-ce pas ? Un brouillard s'installe progressivement devant tes yeux en prélude à une double vue. C'est un peu perturbant et comme en toutes choses, il faut savoir se presser lentement ! Ce brouillard se superpose en quelque sorte à la première impression visuelle et donnera naissance, lorsque le moment sera venu, à une double vision. La prochaine réalité t'apparaîtra progressivement, mais les étapes pourront sembler soudaines. Des visions furtives et fugitives apparaîtront, de plus en plus fréquentes, puis seront accessibles en permanence. Lorsque de telles visions surviennent, apprends à les contrôler sans en avoir peur. Tu peux même en faire un jeu, comme tu l'a fait hier soir, n'est-ce pas ?

- *Oui, c'est juste. Je voyais de « morceaux » de brouillards se détacher de la réalité, que je pouvais diriger au gré de mon intention. Les « morceaux » de brouillards apparaissaient et disparaissaient selon que je focalisais – ou non – mon attention dessus. C'était bizarre...*

C'est un excellent exercice et tout ce qu'il y a de plus sérieux, avant la révélation finale !

L'odorat. Ton sens de l'intuition est de plus en plus sollicité. Les événements semblent survenir de manière opportune - ou importune – et cela n'est dû au hasard. Parfois nous jouons à « cache-cache » avec toi pour t'inciter à être davantage réceptif et intuitif. L'intuition ouvre la porte de l'inconnu qui se cache derrière le brouillard de la réalité. Même si vous serez aidés et accompagnés, il vous sera demandé de vous comporter en adulte (impeccabilité), car il vous reviendra également d'en accompagner beaucoup d'autres. Les éclaireurs de la lumière sont nécessairement des intuitifs. L'intuition est la lumière qui éclaire d'abord la route dans l'obscurité, puis dans le brouillard, avant que la lumière du jour se révèle. Le jour va bientôt se lever sur une nouvelle réalité. En attendant, ton intuition te sert de guide et t'a dirigé vers nous.

Bien, il nous manque un sens, n'est-ce pas ?

- *Je cherche : nous avons évoqué le toucher, l'ouïe, la vue et l'odorat. Il nous manque donc le goût !*

Le goût. Ce sens représente l'expérience de la multi-réalité. Le goût est associé à l'expérience et à la connaissance. Pour connaître il faut goûter, comme Adam a « connu » Eve, n'est-ce pas ?

- *Oui je comprends cette métaphore : la connaissance passe nécessairement par l'expérience. La compréhension reste mentale, tant qu'elle n'est pas « connectée » à l'expérience. Cette dernière phrase m'a été « soufflée », n'est-ce pas ?*

Oui, et que voulais-tu ajouter ?

- *Comprendre ne suffit pas, comme le menu ne saurait remplacer l'expérience du goût.*

L'expérience mentale est déconnectée de la réalité. Elle est de nature réflexive et doit donc passer après l'expérience. En faisant passer la pensée avant l'expérience, vous créez une réalité limitée à ce que vos pensées peuvent concevoir et vous interdisez l'expérience de la réalité multiple. C'est ce qui doit et va changer. C'est la prochaine étape et vous en ferez l'expérience, au moment du basculement. Alors vous saurez. Ce sera le début de la transition. Les deux dimensions se croiseront et deviendront perceptibles pour ceux qui seront prêts. Les autres le ressentiront plus ou moins et, passée la stupeur, ils se poseront beaucoup de questions. C'est alors qu'ils se retourneront vers vous. Tu perçois l'enjeu ?

- *Oui, et je comprends le sens de cet entretien et de ma préparation « intuitive » au cours de toutes ces années.*

Et comme d'autres, de toutes vos vies, au sein de cette densité. La transition, dans le temps de la Terre, pourra durer quelques instants, plusieurs années, voire plusieurs générations. La question n'est pas encore complètement tranchée, quoique les potentialités présentes nous dirigent vers un processus de plusieurs années. Le processus est créatif. C'est donc l'expérience commune qui en décidera. Le but est que le plus grand nombre choisisse et parvienne à vous suivre dans la nouvelle dimension. Sur Terre, cette tâche vous revient, en tant qu'éclaireurs, ainsi qu'aux « nouveaux » enfants. Vous tirerez ainsi - et en quelque sorte - la corde « par les deux bouts », pour convaincre ceux qui douteront encore du phénomène, même après le basculement !

## Le basculement

Nous entendons ta question, concernant le « basculement ». Sur Terre, vous associez généralement ce terme à l'inversion des pôles magnétiques. Pour nous, cela est secondaire, même si des ajustements magnétiques accompagnent le processus physique d'ascension. Le basculement dont nous parlons est celui de la conscience. Votre conscience opérera véritablement un basculement. De l'autre côté de la balance, pour vous, c'est l'inconnu ou l'inconscient. Pour certains ce sera donc les ténèbres, pour d'autres ce sera comme un rêve et pour d'autres encore, ce sera le passage à une nouvelle dimension. Pour nous le basculement représente un changement de conscience, une nouvelle expression de la vie, qui est amour. L'amour est l'énergie de la création, le contenu même de l'espace, qui est conscience.

La pensée est créatrice. Elle dirige l'énergie de la matrice (conscience) dans le cadre et le but d'un processus de création. Vous devenez ce que vous créez. La conscience se reflète alors à l'intérieur du miroir de sa propre création. Vous devez savoir à partir de quel niveau de conscience vous créez, car le miroir de la conscience se subdivise en de nombreux niveaux ou dimensions de la vie. Votre niveau de création et de conscience a été « coupé » des autres niveaux de sorte que vous vivez dans l'illusion de la toute puissance (libre arbitre) et de la solitude. En réalité vous n'êtes pas conscients des règles du jeu. Ces règles sont universelles et incontournables. Elles fondent le processus karmique et reposent sur l'application stricte de la loi de cause à effet, qui stipule que l'on « récolte de ce que l'on sème ». Tout cela est maintenant « clair » pour toi, n'est-ce pas ?

- *Oui, en effet, mais que d'efforts et de temps consacrés pour finalement comprendre que « tout coule de source » ! Cela aussi m'a été soufflé, n'est-ce pas ?*

Par ta propre source ! Apprends maintenant à vivre à l'intérieur de cette connexion et ainsi tu la développeras. Tu travailles déjà sur la connexion Terre – Ciel, soit l'aspect vertical. Tu dois maintenant aborder plus complètement la connexion transversale, entre les dimensions, c'est-à-dire également entre les différentes parties de toi-même. Cette connexion se fait à partir du cœur. Focalise ton attention sur ce que tu ressens et laisse-toi guider par ton intuition. Vas-y...

*(J'hésite entre le cœur physique et le plexus solaire pour focaliser mon attention)*

Le ventre et le plexus solaire correspondent à la connexion Ciel.

La tête correspond à la connexion Terre.

Le thorax (cœur) correspond à la connexion intermédiaire.

La tête traduit en langage terrestre ce qui est perçu à travers le cœur et assimilé au niveau du ventre.

- *Ok, c'est clair. J'avoue avoir encore hésité.*

C'est bien de le reconnaître. Nous savons que pour vous la connexion n'est pas si facile à établir. Vous êtes réellement déconnectés et avez perdu le mode d'emploi. Il s'agit donc d'en prendre conscience et de l'accepter, ce qui n'est pas si simple, en partant de l'ego. Un fois ce stade acquis, vous devez vous interroger sur la nature des branchements à effectuer, pour pouvoir les modifier et vous reconnecter. Alors sur quel bouton appuyer ?

- *Sur le cœur.*

Bien, une fois la focalisation établie, la connexion est immédiate. Vas-y, recommence...

*(Une image apparaît, puis disparaît. Je n'ai pas eu le temps de la reconnaître. Je prends alors conscience que je n'arrive pas à maintenir la connexion au niveau du cœur, car mon mental cherche immédiatement à reprendre le contrôle de l'image produite, la faisant ainsi disparaître.)*

- *J'ai compris le message et vais travailler en ce sens. Merci.*

De rien. C'était la réponse à ta question et elle est pertinente. Sois certain qu'elle en intéressera d'autres. Cela fait partie de ton contrat d'enseignement. Tu n'enseignes rien que tu ne doives d'abord expérimenter par toi-même. Ainsi ton enseignement évolue, devient vivant. Il devrait en être ainsi de tout enseignement. Il est impossible par exemple d'enseigner une langue « morte ». Elle devient vivante par le fait même de l'enseigner ! Garde donc ton attention focalisée sur le cœur et agit à partir de cette connexion : cherche, demande et frappe. Ainsi nous serons à ta disposition, pour pouvoir te répondre. Du coup, qui dirige l'autre ?

(Fin du channel)

## Message 22 - Note complémentaire

### HOMMAGE A SRI NISARGADATTA MAHARAJ

En terminant la retranscription du channel, le passage suivant d'un entretien de Sri Nisargadatta Maharaj m'est revenu en mémoire. Ce grand (Maha) sage de l'Inde m'ayant beaucoup marqué, je pense que ce rappel n'est pas anodin :

M : L'expérience était-elle temporaire ou s'est-elle poursuivie toute la journée ?

Q : *Elle est là en ce moment. Le prolongement du sentiment que j'ai eu ce matin – il y a en moi quelque chose qui m'attire et me donne en même temps le sentiment de n'être rien. Il m'est vraiment très facile, en ce moment même, d'entrer dans le « je suis ». Il y a une sensation bien précise qui m'imprègne la tête ainsi que la poitrine et je peux m'en aller très vite.*

M : Vous êtes éveillé et voyez le monde et le fait d'être témoin de votre éveil et de la vision du monde fait son apparition. C'est si simple ; dans l'état de veille je suis comme ceci ou comme cela et cet état de veille est le témoin. Quand l'état de veille s'endort, cette vigilance (*awareness*) demeure. Vous êtes la lumière sous-jacente aux états. Krishna transmet cette connaissance à Arjuna. Celui qui l'entendit la mit par écrit. En sorte que ce qui a été transmis est une connaissance de « seconde oreille », écrite par une tierce personne...

Q : *Voulez-vous dire qu'une purification se fait, qu'il sortira de moi encore plus de fange ?*

M : Vous n'êtes pas le corps. Tout ce qui vient à vous puis vous quitte ne sont que des projections du mental ou de la conscience.

Q : *Ces choses viendront vraisemblablement à la surface maintenant. Si elles viennent, dois-je me sentir concerné ?*

M : Tout ce que vous avez entendu, toute bribe de connaissance, tout incident de votre vie, a été enregistré par la conscience, même si vous croyez l'avoir oublié. La conscience enregistre continuellement ce qui se produit. Les cinq sens enregistrent sans cesse. Vous pourriez aller de plus en plus loin, pénétrer dans une eau de plus en plus profonde et méditer là-dessus, mais ce que vous devez faire est rebrousser chemin, retourner à la source. D'où venez-vous ? Retournez à la source, établissez vous dans votre état originel.

Mon cher, vous avez tout compris, maintenant servez-vous-en. Reprenez-vous et partez...

Quand je sens qu'ils ont une connaissance suffisante et qu'ils peuvent poursuivre leur recherche tout seuls, je leur dis de partir. Vous avez permis à la connaissance de pénétrer votre conscience, mais cette connaissance exige que vous preniez un repos complet. Vous pourriez le trouver dans un ashram. Il y en a de bons en Inde.

Q : *Le seul ashram où je veuille être est l'île du cœur.*

M : Vous l'avez atteinte, mais il n'est pas nécessaire que vous restiez ici physiquement. Cette île est en votre possession. Je vous dis de façon très simple, en peu de mots, ce qu'il vous faut savoir, et si vous essayez réellement de vous en imprégner, ce sera terminé.<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Sri Nisargadatta Maharaj – *Graines de Conscience* – Les Deux Océans / Paris.